



Lebenswerte

als Grundlage für Lebensphilosophie, Lebensbalance-Diagramm, persönliches Verhaltensleitbild und die persönliche Einstellung

Die Basis aller weiteren Schritte ist die Definition Ihrer persönlichen Werte. Als Hilfestellung finden Sie auf der folgenden Seite eine Auswahl. Letztlich besteht jede Vision, jeder Anspruch, jedes Leitbild, jede Kultur und jeder Ethikkodex aus einer Beschreibung von Werten. In den nächsten Übungen gehen wir den Weg von den Werten, über ihre Beschreibung bis hin zu einer ersten Version Ihrer persönlichen Grundsätze.

Auf der folgenden Seite finden Sie 150 Werte, die wir ausgewählt und sortiert haben. 96 der Werte (je 12) sind verschiedenen Lebensbereichen zugeordnet. Sie erkennen die Einteilung an der Nummer (von 1-8). Diese Werte sind die sogenannten »Was«-Werte. Sie beschreiben, was ich umsetzen möchte. Die kursiv gesetzten Werte (54) entsprechen den »Wie«-Werten, die beschreiben, wie wir unser Leben gestalten und unseren Charakter formen wollen.

Eine genaue Zuordnung von »Was« und »Wie« ist in einigen Fällen schwierig, da diese Einteilung auch mit Ihrer persönlichen Interpretation der Werte zu tun hat.



54 ZIELE | LEBENSWERTE

<i>Ehrlichkeit</i>	Ehrgeiz (7)	Altersversorgung (6)	<i>Nächstenliebe</i>
Frieden (1)	Einfühlvermögen (4)	<i>Ordnung</i>	<i>Gerechtigkeit</i>
Entwicklung (8)	Freizeit (2)	Sexualität (3)	Wohlstand (6)
Wettbewerb (7)	Reichtum (6)	Familie (3)	<i>Gelassenheit</i>
<i>Achtsamkeit</i>	Denken (8)	Intuition (1)	Wahrheit (8)
<i>Achtung</i>	Sinn (1)	Kompetenz (8)	Natur (5)
Anerkennung (7)	<i>Individualität</i>	Gewissen (1)	<i>Pflicht</i>
Ansehen (7)	<i>Selbstachtung</i>	<i>Heiterkeit</i>	<i>Phantasie</i>
Bildung (8)	Status (6)	Herzlichkeit (3)	<i>Selbsterkenntnis</i>
Kultur (2)	<i>Disziplin</i>	<i>Hoffnung</i>	Sparsamkeit (6)
Gesundheit (5)	Einkommen (6)	<i>Höflichkeit</i>	Reisen (2)
Geborgenheit (3)	<i>Engagement</i>	<i>Dankbarkeit</i>	Gemeinschaft (3)
<i>Anstand</i>	Entfaltung (8)	Spiritualität (1)	<i>Selbstbewusstheit</i>
<i>Aufrichtigkeit</i>	<i>Freiheit</i>	<i>Zuverlässigkeit</i>	<i>Selbstverwirklichung</i>
<i>Ausdauer</i>	Kreativität (8)	Musik (2)	Solidarität (4)
<i>Authentizität</i>	Ethik (1)	<i>Vertrauen</i>	<i>Standhaftigkeit</i>
Kinder (3)	Ruhm (7)	Integrität (4)	Stille (1)
Zielstrebigkeit (7)	Aktivität (5)	<i>Pünktlichkeit</i>	Abwechslung (2)
<i>Optimismus</i>	Freude (2)	Wissen (8)	Respekt (4)
<i>Verständnis</i>	Freunde (4)	Humor (2)	Fürsorge (3)
<i>Mut</i>	Gastfreundschaft (4)	<i>Idealismus</i>	Energie (5)
<i>Weisheit</i>	<i>Geduld</i>	Kameradschaft (4)	Stärke (5)
Kunst (2)	Spaß (2)	Können (8)	Ausgleich (3)
Sicherheit (6)	<i>Willenskraft</i>	Besitz (6)	Unabhängigkeit (6)
<i>Bescheidenheit</i>	<i>Fleiß</i>	Zärtlichkeit (3)	<i>Begeisterung</i>
<i>Besonnenheit</i>	Erholung (2)	Schönheit (5)	<i>Tapferkeit</i>
<i>Beständigkeit</i>	Hilfsbereitschaft (4)	Ausgeglichenheit (5)	<i>Toleranz</i>
<i>Charakter</i>	Geld (6)	Kraft (5)	Treue (3)
Macht (7)	Ruhe (2)	Lehren (8)	<i>Vernunft</i>
Harmonie (3)	Verantwortung (1)	Lernen (8)	Leistung (7)
Vitalität (5)	<i>Genügsamkeit</i>	Luxus (6)	Einfluss (7)
Liebe (3)	Gesellschaft (4)	Religion (1)	Abenteuer (5)
Autorität (7)	Glauben (1)	Philosophie (1)	<i>Vertrauenswürdigkeit</i>
finanz. Gewinn (6)	<i>Güte</i>	<i>Ausstrahlung</i>	<i>Wahrhaftigkeit</i>
Geist (8)	Loyalität (4)	Kontaktfähigkeit (4)	<i>Zivilcourage</i>
Genuss (5)	Karriere (7)	<i>Mäßigkeit</i>	Etwas Gutes und Sinnvolles der Nachwelt hinterlassen (1)
<i>Demut</i>	Fitness (5)	Mitgefühl (4)	
<i>Ehre</i>	Lebensfreude (2)	Motivation (7)	