



Persönliche Lebensziele/Sinnvision (7. Horizont)

Es ist das Jahr _____

(Wählen Sie bitte einen Zeitpunkt, der in ferner Zukunft liegt)

1. Was habe ich in meinen acht Lebensbereichen (8 F) erreicht?

2. Was habe ich für meinen persönlichen Frieden und Glauben getan? Worin besteht für mich der Sinn/die Aufgabe meines Lebens (religiöses, soziales, politisches oder ethisches Engagement, Umwelt, ...)?



ZIELE | PERSÖNLICHE LEBENSZIELE/SINNVISION (7. HORIZONT) 2

3. Was habe ich getan, das mir Freude gemacht hat und das ich immer schon tun wollte?
(Hobbies, Spaß, Erlebnisse, Kultur, Kunst, ...)

4. Wie sieht meine Familie aus? (Partner, Kinder, Enkel, Urenkel, ...)



ZIELE | PERSÖNLICHE LEBENSZIELE/SINNVISION (7. HORIZONT) 3

5. Welche Freunde habe ich?

6. Was habe ich für meine Fitness und Gesundheit getan?



ZIELE | PERSÖNLICHE LEBENSZIELE/SINNVISION (7. HORIZONT) 4

7. Was habe ich für meine Finanzen und meinen Wohlstand getan? Wie lebe ich im Alter?

8. Welche Leistung/welchen Nutzen habe ich erbracht? Was habe ich geschaffen?
Was habe ich in meiner Firma/in meinem Beruf erreicht? Was war mein Beruf? Kann ich sagen, dass er Berufung war? Wann bin ich in den Ruhestand gegangen (oder gehe ich)?



- 9.** Was habe ich für meine persönliche Fortbildung getan?
Wie war meine persönliche Entwicklung?
Welche Bildung und Fähigkeiten habe ich erworben?

- 10.** Was sagen andere Menschen über mein Leben?



11. Welche Wirkung hatte mein Leben auf die Gesellschaft?

12. Mit welcher Persönlichkeit würde ich gerne zu diesem Zeitpunkt verglichen werden?
