



Langfristige persönliche Ziele (6. Horizont)

Es ist der

(heutiges Datum + 21 Jahre)

- 1. Frieden:** Was tue ich für meinen persönlichen Frieden, Glauben und Sinn?
Was schaffe ich, das mein Leben überdauert?

- 2. Freude:** Was möchte ich gerne erleben?
Welchen Spaß möchte ich haben?
Welche Hobbies will ich pflegen?



ZIELE | LANGFRISTIGE PERSÖNLICHE ZIELE (6. HORIZONT) 2

- 3. Familie:** Möchte ich Kinder? Wenn ja, wie viele?
Was ist mir bei der Erziehung meiner Kinder besonders wichtig?
Welche Art von Mutter/Vater – Ehemann/Ehefrau – Partnerin/Partner möchte ich sein?
Wie groß soll meine Familie sein? Was werde ich bereit sein für sie zu tun?
Wie soll das familiäre Verhältnis sein?

- 4. Freunde:** Welche Freunde möchte ich haben?
Wie soll mein soziales Netzwerk aussehen?
Welche Art von Freund möchte ich sein?
Was sollen meine Freunde über mich sagen?



ZIELE | LANGFRISTIGE PERSÖNLICHE ZIELE (6. HORIZONT) 3

- 5. Fitness:** Was werde ich für meine Fitness tun? Was möchte ich sportlich erreichen?
Was werde ich für meine Gesundheit tun? Wie möchte ich aussehen?
Wie möchte ich mich fühlen? Welche Form der Entspannung pflege ich?
Welche regelmäßigen Untersuchungen werde ich machen lassen (Zahnarzt, Gesundheitscheck, Sportmedizin, ...)?

- 6. Finanzen:** Welchen finanziellen Wohlstand werde ich in meinem Leben erreichen?
Wie wird die Finanzierung meines Alters aussehen?
Wie werde ich meine Familie absichern?
In welcher finanziellen Situation werden meine Kinder ins Leben starten?
Was möchte ich mir in meinem Leben leisten (Haus, Auto, Schmuck, Kleidung, Sportgeräte, Garten, Bilder, Bücher, Sammlungen, ...)?



- 7. Firma:** Welche beruflichen Leistungen will ich erbringen?
Wie werden sich meine Leistungen auf das Unternehmen und die Gesellschaft auswirken?
Wie werden sich meine Leistungen auf das Leben einzelner Menschen auswirken?
Was will ich im Berufsleben erreichen?

- 8. Fortbildung:** Was werde ich in meinem Leben lernen?
Welche Ausbildungen und Fortbildungen werde ich abschließen?
Welche Anerkennungen auf welchem Gebiet werde ich erlangen?
Welche Persönlichkeit bin ich geworden? Was strahle ich auf andere aus?
Wofür werde ich bewundert (möchte ich bewundert werden)?
