



Persönliche Periodenzielplanung (5. Horizont)

Von: _____ Bis: _____

1. Jahr zur Jahreszielplanung _____ bearbeitet am _____

2. Jahr zur Jahreszielplanung _____ bearbeitet am _____

3. Jahr zur Jahreszielplanung _____ bearbeitet am _____

4. Jahr zur Jahreszielplanung _____ bearbeitet am _____

5. Jahr zur Jahreszielplanung _____ bearbeitet am _____

6. Jahr zur Jahreszielplanung _____ bearbeitet am _____

7. Jahr zur Jahreszielplanung _____ bearbeitet am _____

1. Was möchte ich SEIN, TUN und HABEN?



2. Welche Ziele aus meiner Periodenzielplanung habe ich bisher schon erreicht?

3. Welche Ziele habe ich verworfen und warum?

4. Welche konkreten Ziele will ich innerhalb der nächsten sieben Jahre erreichen?



ZIELE | PERSÖNLICHE PERIODENZIELPLANUNG (5. HORIZONT) 3

5. **Frieden:** Was will ich für meinen persönlichen Frieden, Glauben und Sinn tun?
(Konkrete Projekte)

6. **Freude:** Was will ich erleben? Welche Hobbies will ich pflegen oder anfangen?

7. **Familie:** Welche Ziele sind meiner Familie wichtig? Wie unterstütze ich sie und trage zum Familienglück bei?



8. **Freunde:** Was tue ich für Freundschaften und für mein soziales Netzwerk?

9. **Fitness:** Was tue ich für meine Fitness? (Sport, Gewichtsabnahme, Arztbesuche, Ruhe ...)

10. **Finanzen:** Wie hoch sind meine finanziellen Verpflichtungen und was möchte ich mir darüber hinaus leisten?



11. Firma: Wie groß ist mein Engagement? Zu welcher Leistung bin ich bereit?

12. Fortbildung: Was will ich lernen? Wie will ich mich weiterentwickeln?
