





2. Welche Ziele aus meiner Periodenzielplanung habe ich bisher schon erreicht?

---

---

---

---

---

---

---

---

3. Welche Ziele habe ich verworfen und warum?

---

---

---

---

---

---

---

---

4. Welche konkreten Ziele will ich innerhalb der nächsten sieben Jahre erreichen?

---

---

---

---

---

---

---

---



## ZIELE | PERSÖNLICHE PERIODENZIELPLANUNG (5. HORIZONT) 3

5. **Frieden:** Was will ich für meinen persönlichen Frieden, Glauben und Sinn tun?  
(Konkrete Projekte)

---

---

---

---

---

6. **Freude:** Was will ich erleben? Welche Hobbies will ich pflegen oder anfangen?

---

---

---

---

---

---

---

7. **Familie:** Welche Ziele sind meiner Familie wichtig? Wie unterstütze ich sie und trage zum Familienglück bei?

---

---

---

---

---

---

---



8. **Freunde:** Was tue ich für Freundschaften und für mein soziales Netzwerk?

---

---

---

---

---

---

9. **Fitness:** Was tue ich für meine Fitness? (Sport, Gewichtsabnahme, Arztbesuche, Ruhe ...)

---

---

---

---

---

---

10. **Finanzen:** Wie hoch sind meine finanziellen Verpflichtungen und was möchte ich mir darüber hinaus leisten?

---

---

---

---

---

---

