



Monatsbericht Gesundheit im Unternehmen

für den Monat _____

1. Unsere Monatsziele zur Förderung der Gesundheit im Unternehmen haben wir

erreicht nicht erreicht

2. Folgende Aktivitäten hatten wir uns vorgenommen:

Bewegung & Ausdauer

Kraft

Ernährung

Stressbewältigung

Beweglichkeit

3. Folgende organisatorischen Maßnahmen haben wir zum Thema Gesundheit umgesetzt:



4. Aus folgendem Grund haben wir mehr/weniger erreicht, als geplant war:

5. Im Jahreszielplan _____

haben wir folgenden Vorsprung: _____

sind wir im Verzug: _____

sind wir auf dem Laufenden: _____

6. Die Gesundheitsziele und -maßnahmen für den nächsten Monat sind:



7. Verbindliche Termine:

8. So haben wir für das Gesundheitsbewusstsein in diesem Monat geworben und unsere Mitarbeiter an den Wert Gesundheit erinnert:

9. So messen wir die Gesundheit in unserem Unternehmen:



10. Folgenden Betrag wollen wir in die Gesundheit unserer Mitarbeiter investieren:

11. Welche Gesundheitsthemen eignen sich für eine Veröffentlichung (PR)?

12. Die Gesundheitsidee des Monats:
