20 Stunden mehr Zeit

Diese Übung unterstützt Ihre Wochenplanung (2. Horizont). Schreiben Sie sich nachfolgend die beruflichen und privaten Dinge auf, die Ihnen in diesem Zeithorizont im Hinblick auf die Erreichung Ihrer Ziele wichtig sind und blockieren Sie die entsprechenden Zeiträume hierfür, ehe sie alle anderen Termine und Aktivitäten eintragen. Machen Sie dies für die Zukunft zu einem wöchentlich wiederkehrenden Ritual.

Woche vom _____

Dafür möchte ich mir Zeit nehmen	Dauer	Wann (Tag, Uhrzeit)

© Schmidt*Colleg* AG

Woche vom _____

Dafür möchte ich mir Zeit nehmen	Dauer	Wann (Tag, Uhrzeit)

© Schmidt*Colleg* AG