



Persönliche Standortanalyse

1. Was war ein besonderes Kindheitserlebnis, an das ich mich noch konkret erinnern kann?
Warum erinnere ich mich gerade an dieses Erlebnis?

2. Wie beurteile ich mein Elternhaus? War es harmonisch oder disharmonisch?

Wie beurteile ich meine Erziehung? Warum sehe ich diese heute so?



3. Das wievielte Kind in unserer Familie war ich? Welche Wirkung hatte/hat das auf mich?

4. Wie stand oder stehe ich persönlich zu meinem Vater?

Was bewunderte oder bewundere ich an ihm?



Welche Nachteile oder besonderen Probleme hatte oder hat er aus meiner Sicht?

5. Wie stand oder stehe ich persönlich zu meiner Mutter?

Was bewunderte oder bewundere ich an ihr?



Welche Nachteile oder besonderen Probleme hatte oder hat sie aus meiner Sicht?

6. Wer von beiden Eltern dominierte? Welchen Einfluss hatte/hat das auf mein Leben?

Was ist mir davon besonders in Erinnerung?



7. Welche Werte wurden mir durch mein Elternhaus und meine Jugend wichtig?

8. Welchen Einfluss hatte mein Heimatort?

Welche Werte wurden mir durch ihn wichtig?



9. In welchem Glauben wurde ich erzogen und was bedeutet mir heute mein Glaube?

Welche besonderen Erinnerungen verbinde ich mit dem Glauben?

Welche Werte sind mir hierdurch wichtig geworden?



10. Welche kulturellen Faktoren (Musik, Malerei, Theater ...) waren in meinem bisherigen Leben von Bedeutung?

Welche Werte wurden mir dadurch wichtig?

11. Welche lebenden oder gestorbenen Persönlichkeiten schätze ich besonders und warum?



Welche Werte (Leistung, Lebensart und sonstige Werte) wurden mir durch diese Vorbilder wichtig?

- 12.** Habe ich so etwas wie einen geistigen Mentor und frage ich mich manchmal, wie dieser in meiner Situation entscheiden würde?

Welche Werte repräsentiert dieser Mentor für mich?



13. In Gesellschaft welcher Menschen fühle ich mich wohl und frei?

Welche Wirkungen hat dies auf mein privates und berufliches Leben?

14. In Gesellschaft welcher Menschen fühle ich mich unwohl und unfrei?



Welche Wirkung hat dies auf mein privates und berufliches Leben?

- 15.** Wann und bei welchen Aufgaben fühle ich mich wohl und stark und was habe ich dadurch erreicht?

Mein besonderes Talent ist ?

Mein beste Eigenschaft ist ?

Egal was passiert, ich war immer fähig zu ?

Ich habe es leichter als andere, weil ?



- 16.** Wann und bei welchen Aufgaben fühle ich mich unwohl und schwach und was habe ich dadurch versäumt?

Es ist mir immer schwer gefallen, ?

Meine schlechteste Eigenschaft ist, ?

Wenn ich bloß loskommen könnte von ?

Mein Leben würde einfacher werden, wenn ?

- 17.** Liste Ihrer Kenntnisse (Wissensgebiete theoretisch). Führen Sie hier alle Kenntnisse auf, die Sie haben und bewerten Sie diese.



- 18.** Liste Ihrer Fähigkeiten (praxisbezogene Tätigkeiten mit eigener Erfahrung): Führen Sie hier alle Fähigkeiten auf, die Sie haben und bewerten Sie diese.

- 19.** Wann habe ich aufgrund von Widerständen oder anderen Gründen etwas aus meiner Sicht Wichtiges aufgegeben? Warum?

- 20.** Worin besteht zur Zeit für meinen privaten Bereich (Gesundheit, Partnerschaft, Kinder, Eltern, Freunde, ...) eine Gefahr? Wie kann ich diese abwenden?



- 21.** Worin besteht zur Zeit für mich im beruflichen Bereich eine Gefahr?
Wie kann ich diese abwenden?

- 22.** Was ist das tiefste Bedürfnis meines Herzens?

- 23.** Wenn ich drei Wünsche frei hätte, was würde ich mir wünschen?
